



VOUS FAITES
LE BON CHOIX

La Chapelle Blanche Autoconstruction

→ Site



Nous souhaitons une construction très performante au niveau thermique (niveau proche du passif, non labellisé), en privilégiant des matériaux bio-sourcés, et en axant sur une provenance la plus locale possible des bois de construction et de finition. La part importante d'autoconstruction est un choix économique (permettant d'avoir des matériaux et produits de qualité) associé à une envie partagée d'apprendre et d'avoir le plaisir de faire par soi-même.

Maison individuelle de 110 m² (+ 60 m² de cave/garage + 50 m² de terrasse), située à 550m d'altitude.

Orientation : Sud-SE ; 550 m

Période de réalisation : de 2015 à mi 2017

Part d'auto construction :

Prestataires pour le terrassement/VRD et l'ossature bois contreventée avec sa charpente.

Le reste a été réalisé en auto construction : soubassement maçonné, bardage, isolation (murs, toiture, plancher bas), étanchéité à l'air, pose des menuiseries et des tableaux de fenêtres, cloisons, électricité, plomberie, sanitaires, pose de la VMC, finitions intérieures, plancher terrasse, pose de l'escalier

L'installation

Installation chauffage

Chauffage poêle bois bûche Hark 105

Ecoplus

Appoint électrique (sèche-serviettes dans les salles bains)

Plancher chauffant RDC en attente (non raccordé - pas de source d'énergie disponible à la mise en service)

Installation eau chaude sanitaire

Chauffe-eau électrique Thermor 150 litres pour commencer avant de passer à un chauffe-eau solaire dès que les finances le permettront.

Isolation

Cf. caractéristiques de l'enveloppe

VMC double flux Zehnder ComfoAir 350

Récupération d'eau de pluie

1 cuve de récupération d'EP de 6 m³ pour une utilisation extérieure et intérieure (WC et lave-linge)

Autres commentaires :

Assainissement Non Collectif par phytoépuration (système Aquatiris certifié) posé en auto-construction

Maîtres d'ouvrage et entreprises associées au projet

Maîtres d'ouvrage :

Fejoz Natacha et Crosaz Julien

Architecture : Plans et permis de construire faits par les propriétaires

Bureau d'études :

Philippe LEFEBRE - Bureau d'étude thermique (BBio pour dépôt du permis de construire)

Fil d'Air - test intermédiaire d'étanchéité à l'air

Autres :

Entreprise Jamen (terrassement et VRD)

Entreprise Pollen (MOB charpente et couverture)

Entreprise Ventiléa (fourniture et mise en service de la VMC)

Aquatiris (phytoépuration)

Contact

asder
partageons l'énergie

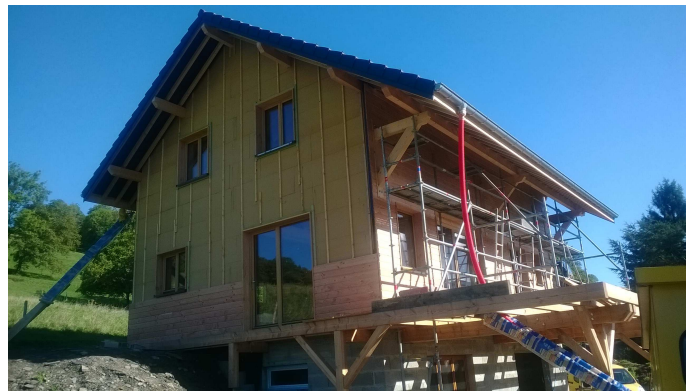
Espace Info Energie de la Savoie
Service porté par l'association
ASDER

124 rue du Bon Vent - BP 99499

73094 Chambéry Cédex 9

Tél. 04 79 85 88 50

info@asder.asso.fr www.asder.asso.fr



Descriptif de la paroi	Procédés constructifs retenus	Valeur R estimée m ² .K/W)
Mur :	(de l'intérieur vers l'extérieur) parement intérieur – OSB scotché (assurant le rôle de frein vapeur) + 220 mm de ouate insufflée entre les montants d'ossature + 60 mm de fibre de bois pare-pluie + liteau 27 mm + bardage	U = 0.145
Toiture	16 mm de fibre de bois sur chevrons (DFP) + 100 mm de ouate entre chevrons + 300 mm entre panneaux OSB (dans le prolongement des chevrons) + frein vapeur Intello + lambris bois	U = 0.097
Plancher Bas	120 mm de TMS (polyuréthane) sur dalle béton (avec hourdis bois) et sous chape anhydrite	U = 0.25
Fenêtres	Menuiseries Eurofen triple vitrage, sauf pour les 2 baies du salon (double vitrage)	Uw de 0,86 à 1,1

Estimation COUT TTC/m ²	210 000 € hors achat terrain
Réalisé	
MOB (dont charpente et couverture + bardage)	80 000 €
Terrassement/VRD (donc cuve récupération EP)	20 000 €
Maçonnerie	20 000 €
Menuiseries extérieures bois	19 000 €
Parements intérieurs	11 000 €
Assainissement (terrassement/raccordement+ matériels/matériaux)	9 000 €
Isolants	9 000 €
Poêle à bois bûche (fumisterie compris)	5 000 €
VMC double-flux	5 000 €
Electricité bio-compatible (dont gaines blindées)	4 500 €
Frais d'études (sol, assainissement, RT2012)	4 000 €
Menuiseries intérieures bois	2 500 €
Matériel de plomberie (y compris chauffe-eau électrique)	1 500 €
Cuisine	8 000 €
Escalier intérieur en frêne-olivier (menuisier)	3 500 €
Divers et imprévus	8 000 €

Aides financières : Aucune